

**Det overordnede mål med et spisetræningsforløb for børn, der lever helt eller delvis af sondemad er:**

- ✓ At barnet ved afslutning af forløbet kan indtage al mad og væske selvstændigt - uden pres eller afledning

Uddybning af "al mad og væske":

- lødige ernæring og rimelig variation (bredt nok til at blive dækket ind med mikro/makrostoffer)
- Stor nok mængde og nok kalorier til at følge vækstkurve
- nok fiberrig til, at maven/tarmen fungerer godt
- nok væske til at opretholde god væskebalance (hydrering)

**Delmålet for barnet i forløbet:**

- ✓ kan spise 50% af beregnede ernæringsbehov eller mere via munden
- ✓ kan spise minimum 1 mundfuld af mindst 30 fødeemner
- ✓ har passeret 1. infektion/feber/snot uden permanent nedgang i indtag via munden
- ✓ (kan indtage flydende medicin via munden)

**Målet for forældre i et spisetræningsforløb:**

- ✓ psykisk robusthed i fht. den problematiske/traumatiske spisehistorie, de har/har haft med barnet
- ✓ viden nok om skalering af sondemaden (hvor meget, hvor tit, hvor længe der skæres ned)
- ✓ have udviklet den nødvendige fleksibilitet og handlekraft til at kunne agere hensigtsmæssigt, når uforudsete problemer opstår
- ✓ Forståelse for barnets spisestadier; at den kronologiske alder ikke er barnets "spisealder", og dermed hvordan der skal ageres på barnets opførsel ved måltider/spisning.
- ✓ Viden om hvordan man bedst italesætter og opfører sig i fht. til spisesituationer med barnet.  
Fx at det er godt at italesætte mad positivt, man selv har lyst til eller skal til at spise - men at man aldrig må presse på, når det gælder barnet eller spørge flere gange om han/hun ikke vil have noget mad.

Hele processen er "learning by doing" for både barn og forældre. Det er ikke muligt at følge en manual, da hvert enkelt barn er unikt og der er mange faktorer, der spiller ind i problemstillingen og også undervejs i processen. Derfor er der brug for hyppige kontakter mellem behandler og familien, så metoderne og adfærdreguleringen hele tiden følger barnets aktuelle kompetence- samt tolerance-niveau.

Ved store afstande mellem hjem og Kolding, hvor Ulla Lebahn har kontor, kan det i langt de fleste tilfælde lade sig gøre at hver anden kontakt foregår online (her er det primært vejledning til forældre – på baggrund af fremsendte videoer og statusopdateringer) og hver anden foregår i hjemmet.