

Mini-forløb for børn og unge med sansemotoriske spiseproblemer

Miniforløbet består af 2 konsultationer: 1 forsamtale (1½ time) og et klinik- eller hjemmebesøg (2 timer).

Tidsforbrug i forbindelse med miniforløbet:

Besvare spørgeskema	½ time
forsamtale	1½ time
Udfylde 2 maddagbøger mellem 1. konsultation og hjemmebesøg	½ time
Læse fremsendte filer, se anbefalede videoer	1 time
Klinik- eller hjemmebesøg	2 timer
Opfølgning inden forandringsprocessen sættes i gang for alvor	? timer
+ bruge tid på at sætte sig ind i de 35 gode råd efter hjemmebesøget, udarbejde farvekodet madliste for barnet, lave aftaler med barnet (hvis det har alderen til det) m.m.	

Forventet udbytte af mini-forløbet

- ✓ Viden om og forståelse for barnets sansemotoriske spiseproblemer
- ✓ Konkrete råd ift. forandringsprocessen i familien
- ✓ Startvejledning ift. oralmotoriske øvelser/træning

Ny adfærd ses som regel kort efter miniforløbet, når forældre og barn har fået nye vaner og rutiner implementeret, hvor tilliden omkring mad og måltider er genoprettet, og hvor både forældres og barns nervesystemer er faldet mere til ro.

Nye madvaner og spisning af nye madvarer kan godt lade vente lidt på sig, særligt hvis måltiderne har været gået i hårdknude gennem længere tid.

Hvis barnet er meget kræsent eller ligefrem bange for mad, er der oftest brug for ekstra vejledning.

OBS Det er en følsom proces... hvis det skal lykkes, skal forældrene fortsætte med at bruge de 35 punkter i vejledningen og fokusere på processen frem for "produktet" for at sikre, at barnet fortsætter med at udvikle sig i den rigtige retning.

Hvis forældrene falder tilbage i gamle vaner og rutiner og begynder at styre og kontrollere barnets adfærd ift. mad, hvilken mad, der skal spises, at der skal smages, at der skal spises noget før noget andet m.m. så falder barnet desværre også tilbage i den gamle adfærd.

Da barnets spisning foregår fordelt ud over de vågne timer skal alle de voksne, der er sammen med barnet og som er involveret i dets måltider, være en del af processen. Det kræver, at forældrene formidler (og overtaler) de involverede voksne til at følge samme proces.

Hvis de involverede voksne (personale, bedsteforældre, barnepige m.m.) modarbejder processen, kan det desværre betyde, at fremgangen bliver mindre – eller helt udebliver.

1. konsultation - forsamtalet

Booking af tid: www.lebahn.dk/online-booking/ (vælg online eller klinik)

Deltagere: Begge forældre, hvis det er muligt for begge at tage fri. Konsultationen foregår uden barn – for at kunne snakke frit om alt, hvad der er sket, og hvad der har bekymret og frustreret!

Varighed: 1½ time

Formål: Få forklaring på sammenhæng mellem årsager og symptomer.

Få information om oralmotorisk udvikling, sansemotorik, regulering af nervesystem m.m.

Få viden om, hvordan man som forælder kan ændre sin egen adfærd og derved hjælpe barnet i gang med en positiv udvikling ift. trivsel – særligt ift. mad og måltider.

Hvis der er tid til det, startes på introduktion til ”de 35 gode råd til selvstændig og lystbetonet spising” (Udleveres altid til gennemlæsning inden 2. konsultation)

Sted/form: Online eller i klinikken i Kolding.

Online videokonference (Ggoogle meet) Der sendes link, når i har booket en tid.

Hvis teknikken driller, så ring med det samme op på 28301081, så finder vi ud af det sammen.

Google Meet linket kan anvendes, der hvor man er, så man kan deltage fra forskellige geografiske placeringer.

1. konsultation i klinikken? Kør til Olaf Ryes gade 7T, st.th, 6000 Kolding. Der er 3 Ppladser lige uden for klinikfællesskabet. Hvis de er optaget, så parker langs vejen. Der er næsten altid pladser længere op ad vejen eller på sidevejen Thorbjergvej, hvor det er tilladt at parkere i modsat side af boligerne.

Forberedelse: Når tiden er booket, er det tid at udfylde spørgeskemaet. <https://www.lebahn.dk/forloeb/>

Skemaerne skal være os i hænde senest 24 timer inden samtalen, så vi kan nå at forberede os.

2. konsultation – Klinik- eller hjemmebesøg afholdes indenfor 3 uger efter forsamtalet.

Deltagere: begge forældre og barnet

Varighed: 2 timer

Tidspunkt: Dato og tid aftales som regel ved 1. samtale – gerne inden for 1-3 uger efter forsamtalet.

Forberedelse: 2 Middagbøger (1 hverdag og 1 fridag) udfyldes inden, så de kan tages med til klinikken/ligge klar ved hjemmebesøget.

Mad/drikke: Medbring madpakke til klinikken/have mad klar i hjemmet: Det skal være noget kendt og foretrukket mad – 1 hård/knasende mad og 1 blød/skemad, samt noget at drikke.

Terapeuten har et sortiment af mad, som vi også kan afprøve efter behov.

Udbytte:

- Sansemotorisk vurdering – inkl. Regulering af nervesystem
- Mundmotorisk undersøgelse
- Måltidsobservation
- Finde frem til barnets startniveau ift. ny adfærd fremadrettet (hvad er det kompetent til og tryk ved? Hvad er dets rutiner og vaner)
- Sammen vælge de tiltag, der, der leder til mere selvstændig og lystbetonet spising. (uddybende skriftligt materiale udleveres)
- Anbefaling ift. videreudredning/behandling, hvis det skønnes relevant.

OBS! Barnet forventes ikke at smage på ny mad og presses ikke ud i ny adfærd.

Hvis barnet responderer hurtigt på metoderne, så kan det være at barnet udviser ny adfærd, men det vil i så fald være på barnets præmisser.

Måltider inden og under besøget: (barnet skal ikke være helt mæt eller helt sultent ved besøgets start)

Sørg for at have spist 1-2 timer inden, så der er plads til et fælles snackmåltid midt i besøget – hvor jeg kan se tyggefunktion og måltidsadfærd.

Dato for hjemmebesøg – mulighed for rabat på transportudgiften?

Jeg tager ofte på hjemmebesøg rundt i landet og afholder typisk 2-4 hjemmebesøg pr. tur. Jeg forsøger altid at samle flere hjemmebesøg i samme område, så flere familier kan deles om transportudgiften.

Hvis man vil have nedsat transportudgift, kræver det, at jeg kan bestemme datoen for besøget, så det passer med andre familier på ruten.

Rabat: Hvis 3 familier deler udgiften, betales kun 1/3 af transportudgiften, hvis 4 familier deler, så er det kun ¼ - man får på forhånd at vide, hvilket rabat, der opnås.

Behov for akut hjemmebesøg?

Man kan ved forsamlingen ønske et akut hjemmebesøg. Ved disse besøg er det ikke muligt at få rabat på transportudgiften. Der er desværre ofte ventetid, før der kan findes nok ledig tid i kalenderen. HVIS barnet har akut behov og magter at komme i klinikken, er det lettere hurtigt at finde 2 timer i kalenderen til et klinikbesøg.

OBS: Der kan forekomme overskridelse af tid under 2. konsultation, hvis der tilkommer uforudsete/ekstra forhold/opgaver:

- ønske om undersøgelse af flere personer end ventet (søskende eller forældre) ift. stramt tungebånd
- barnets problemer viser sig at være mere komplekse end først skønnet via spørgeskemaanalysen
- hvis det tager meget lang tid at få barnets stressede nervesystem beroliget forud for mundundersøgelsen

Afslutning af miniforløb:

Sidst i 2. konsultation stadfæstes barnets og familiens "start niveau" (hvordan spiser barnet nu, hvad kan det, hvad vil det, hvad tør det? Hvordan er samspelet mellem barn og forældrene? Gøres der brug af afledning? Mades barnet (i sen alder) m.m.

Det er dette startniveau, der anvendes, når alle tråde samles til en plan

- Hvad magter barnet at ændre på her og nu? (små realistiske forandringer, der holder i hverdagen)
- Har det store barn brug for betænkningstid?
- Hvad magter forældrene at ændre på nu – og hvad må vente? (skal også være realistisk i hverdagen)
- Er der andre tiltag, som vil gavne processen? f.eks. inddragelse af bedsteforældre, dagplejer, personale i institution eller skole
- Er der behov for uddybende undersøgelser? F.eks. hos egen læge eller på sygehuset
- Er der behov for støttebehandlinger? Sansemotorik, traumeterapi eller anden nerveregulerende behandling, mund og ansigts træning (ergoterapi, OPT, OMFT), kropsbehandling (osteopat, kiropraktor, kraniosakral terapeut eller lign.) andet?
- Er der behov for fortsatte kompensationer? det kunne være pga. restriktioner – f.eks. allergi kost, overholdelse af medicinsk diæt (mad fungerer som barnets medicin) hjælpemidler eller andet, der kompenserer for barnets motoriske problemer, brug af piktogrammer der støtter og fastholder barnet i dagens aktiviteter og skift m.m.

Udlevering af skriftligt materiale

Skriftligt materiale udleveres løbende og i et omfang, der er relevant for barnets og familiens situation.

De "35 punkter til lystbetonet og selvstændig spising" udleveres altid og gennemgås ved 2. konsultation, så forældrene kan støtte sig til dem efterfølgende og tage punkterne i anvendelse lidt efter lidt (så hverken forældre eller barn overvældes)

Behov for mere vejledning? Behov for anden behandling? Behov for undersøgelser?

Det er ikke altid nok med et mini-forløb for at vende en negativ spiseudvikling til en positiv og normal spising. Der vil dog oftest være positiv forandring allerede efter miniforløbet og mange familier klarer selv at komme videre, fordi de har lært i forløbet, er noget, de selv kan bygge videre på, idet de har nye kompetencer til at tackle den ellers fastlåste situation.

Der kan være behov for mere vejledning efterhånden, som barnet ændrer adfærd og udvikler sig.
Det kan være alt fra få ganges online vejledning/opfølgning til et regulært forløb.
Ved forventning om et længerevarende forløb, vejledes forældrene ift. at søge om kommunal betaling.
Bevillingen er som regel afhængig af at kommunale og regionale tiltag er forsøgt eller at kommunen/regionen melder ud, at de ikke har de nødvendige kompetencer.
Der kan ved nogle sundhedsforsikringer søges om hel eller delvis betaling. Dette skal afklares inden – for reglerne er MEGET forskellige.

Økonomi:

Se www.lebahn.dk/priser/

Hvis det skønnes at tiden vil skride:

- sammen lave en "her og nu" prioritering af, hvad der skal nås på hjemmebesøget (fælles beslutning)
- Hvis muligt i terapeutens tidsplan og hvis det er et ønske fra forældrene, da udvidelse af tid (mod betaling)
- aftale om opfølgning på et andet tidspunkt – enten i hjemmet, i klinikken eller online (mod betaling)

Udregning af transportudgifter

udregnes på www.krak.dk fra klinikken, Olaf Ryes gade 7T, st.th. i Kolding til hjemmet og retur.

Transporttid: X timer XX min x 2 x aktuel timepris (betales i 5 minutters enheder)

kørselsgodtgørelse: XX km x 2 x aktuel km. pris

Broafgift: 2 x aktuel abb. Pris

Samlet pris for hele miniforløbet:

- I klinikken: 1½ t forsamtale + 2 t klinikbesøg
- Ved hjemmebesøg: 1½ t forsamtale + 2 t hjemmebesøg + transporttid + kørselsgodtgørelse + evt. broafgift
HUSK at fraregne rabat, hvis den er givet (25%, 50%, 67% eller 75%)