

Mini-forløb for børn og unge med sansemotoriske spiseproblemer

Forløbet består af undersøgelse, gennemgang af årsager og symptomer, konklusion, gode råd/overvejelser om evt. andre tiltag, der kan hjælpe, mundtlig og skriftlig startvejledning som hjælper jer i gang med forandringsprocessen, der leder til lystbetonet og selvstændig spisning. Hvis problemerne er komplekse, er der ofte brug for mere vejledning for at komme helt i mål.

Pris: se sidste side.

Tidsforbrug – forældre:

Besvare spørgeskema	½-1 time
1. konsultation	1 time
Udfylde 2 maddagbøger mellem 1. konsultation og hjemmebesøg	2 x ½ time
hjemmebesøg	2 timer
opfølgning inden forandringsprocessen sættes i gang for alvor	? timer
+ bruge tid på at sætte sig ind i de 35 punkter efter hjemmebesøget, udarbejde farvekodet madliste for barnet, lave aftaler med barnet (hvis det har alderen til det) m.m.	

Forventet resultat af mini-forløbet

Ny adfærd, nye madvaner og spisning af nye madvarer ses som regel først i tiden efter miniforløbet, når forældre og barn har fået nye vaner og rutiner implementeret, hvor tilliden omkring mad og måltider er genoprettet, og hvor både forældres og barns nervesystemer er faldet mere til ro.

Forandringsprocessen er en følsom proces... hvis det skal lykkes, skal forældrene fortsætte med at bruge de 35 punkter i vejledningen og fokusere på processen frem for "produktet" for at sikre, at barnet fortsætter med at udvikle sig i den rigtige retning.

Hvis forældrene falder tilbage i gamle vaner og rutiner og begynder at styre og kontrollere barnets adfærd ift. mad, hvilken mad, der skal spises, at der skal smages, at der skal spises noget før noget andet m.m. så falder barnet desværre også tilbage i den gamle adfærd.

Da barnets spisning foregår fordelt ud over de vågne timer skal de alle voksne, der er sammen med barnet og som er involveret i dets måltider også være en del af processen. Det kræver, at forældrene formidler (og overtaler) de involverede voksne til at følge samme proces.

Hvis de involverede voksne (personale, bedsteforældre, barnepige m.m.) modarbejder processen, kan det desværre betyde, at fremgangen bliver mindre tydelig – eller helt udebliver.

1. konsultation

Booking af tid: www.lebahn.dk/online-booking/ (vælg online eller klinik)

Varighed: 1 time

Formål: gennemgå årsager og symptomer – få overblik over hvad der er bagvedliggende årsager og hvad der er symptomer. Få forklaring på sammenhænge og på hvordan man ved ændret forældreadfærd kan hjælpe barnet i gang med positiv udvikling ift. trivsel – og specielt ift. mad og måltider.

Konsultationen foregår uden barn – for at kunne snakke frit om alt, hvad der er sket, og hvad der har bekymret og frustreret! jeg anbefaler altid at begge forældre deltager.

Sted/form: Online eller i klinikken i Kolding.

Online videokonference (GOOGLE Meet) Der sendes link, når I har booket en tid.

Hvis teknikken i GOOGLE Meet driller, så ring med det samme op på 2830 1081, så finder vi ud af det sammen.

Linket kan anvendes, der hvor man er (forudsat at der er net forbindelse...) så man kan deltage fra forskellige geografiske placeringer.

Hvis 1. konsultation foregår i klinikken: Kør til Olaf Ryes gade 7T, st.th, 6000 Kolding. Der er 3 Ppladser lige uden for klinikfællesskabet. Hvis de er optaget, så parker langs vejen. (Ppladser bag huset er kun for licensholdere)

Forberedelse:

Når tiden er booket, er det tid at udfylde spørgeskema.

Link til spørgeskemaer: <https://www.lebahn.dk/forloeb/>

Skemaet skal udfyldes senest 24 timer inden samtalen, så jeg kan nå at forberede mig.

Hjemmebesøg – 2 timer (gerne afholdt indenfor 1-2 uger efter - alt efter hvad der kan lade sig gøre kalendermæssigt)

OBS Hvis barnet er okay med at komme i klinikken, er det også muligt at være der. Det kan gøre forløbet billigere, idet i ikke skal betale mine transportudgifter)

Deltagere: begge forældre og barnet. Søkende skal helst være i pasning/skole. Hvis de er hjemmepasset, da forsøge at skaffe ekstra støtte, der kan tage sig af dem imens.

Forberedelse: 2 Middagsbøger (1 på en hverdag og 1 på fridag) udfyldes inden, så de kan ligge klar ved hjemmebesøget.

Udbytte:

- sansemotorisk vurdering
- mundundersøgelse
- måltidsobservation
- finde frem til barnets startniveau ift. ny adfærd fremadrettet (hvad er det kompetent til og tryk ved? Rutiner og vaner)
- sammen vælge de tiltag, der, der leder til mere selvstændig og lystbetonet spisning. (uddybende skriftligt materiale udleveres)
- anbefaling ift. evt. videreudredning/behandling

OBS! Barnet forventes ikke at smage på ny mad og presses ikke ud i ny adfærd under hjemmebesøget.

Hvis barnet responderer hurtigt på metoderne, så kan det være at barnet udviser ny adfærd, men det vil så være på barnets præmisser.

Måltider inden og under besøget: (barnet skal ikke være helt mæt eller helt sultent ved besøgets start)

Sørg for at have spist 1-2 timer inden, så der er plads til et fælles snackmåltid midt i besøget – hvor jeg kan se tyggefunktion og måltidsadfærd. Det skal være kendt og trykke madvarer – gerne både noget blødt og noget hårdt, så jeg ser forskellig mundadfærd.

Dato for hjemmebesøg – mulighed for rabat på transportudgiften?

Jeg tager ofte på hjemmebesøg rundt i landet og afholder typisk 3-4 hjemmebesøg pr. tur. Jeg kommer ofte til KBH området (1-2 x om mdr.) og kan tilbyde besøg langs med ruten. Jeg kører til Nordjylland ca. 1 gang om måneden. Jeg kommer til Fyn eller kører forbi Fyn 2-4 gange om måneden og vil også kunne tilbyde besøg langs med ruten.

Jeg forsøger altid at samle flere hjemmebesøg i samme område, så flere familier kan deles om transportudgiften. Hvis man vil have nedsat transportudgift, kræver det, at jeg kan sætte datoen for besøget, så det passer med de andre familier der også hjemmebesøg med rabat på transporten.

Rabat: Hvis 3 familier deler udgiften, betales kun 1/3 af transportudgiften, hvis 4 familier deler, så er det kun ¼ - man får på forhånd at vide, hvilket rabat, der opnås)

Behov for akut besøg?

Man kan booke et akut hjemmebesøg, hvor jeg forpligter mig til at komme så snart jeg har plads i kalenderen (1-2 ugers forventet ventetid). Det betyder, at man selv skal betale alle transportudgifter.

OBS: Hjemmebesøg kan ikke bookes online, men aftales individuelt via mail eller mobil.

Afslutning af miniforløb:

Når barnet er undersøgt i hjemmet, er det tid af finde barnet og familiens "start niveau" (hvordan spiser barnet nu, hvad kan det, hvad vil det, hvad tør det? Hvordan er samspelet mellem barn og forældrene? Gøres der brug af afledning? Mades barnet (i sen alder) m.m.

Det er dette startniveau, der anvendes, når alle tråde samles til en plan (det sker typisk i den sidste ½ time af besøget):

- Hvad magter barnet at ændre på her og nu? (små realistiske forandringer, der holder i hverdagen)
- Hvad magter forældrene at ændre på nu – og hvad må vente? (skal også være realistisk i hverdagen)
- Er der andre tiltag, som vil gavne processen? f.eks. inddragelse af bedsteforældre, dagplejer, personale i institution eller skole
- Er der behov for uddybende undersøgelser? F.eks. hos egen læge eller på sygehuset
- Er der behov for støttebehandlinger? Traumeterapeut eller anden sansen/nerveregulerende behandling, mund og ansigts træning (ergoterapi, OPT, OMF), kropsbehandling (osteopat, kiropraktor, kranio sakral terapeut eller lign.)
- Er der behov for fortsatte kompensationer? det kunne være pga. restriktioner – f.eks. allergi kost, overholdelse af medicinsk diæt (mad fungerer som barnets medicin) hjælpemidler eller andet, der kompenserer for barnets motoriske problemer, brug af piktogrammer der støtter og fastholder barnet i dagens aktiviteter og skift m.m.

Udlevering af skriftligt materiale

Skriftligt materiale udleveres i et omfang, der er relevant for barnets og familiens situation.

De "35 punkter til lystbetonet og selvstændig spising" udleveres altid og gennemgås ved hjemmebesøget, så forældrene kan støtte sig til dem efterfølgende og tage punkterne i anvendelse lidt efter lidt (så hverken forældre eller barn overvældes)

Behov for mere vejledning? Behov for anden behandling? Behov for undersøgelser?

Det er ikke altid nok med et mini-forløb for at vende en negativ spiseudvikling til en positiv og normal spising. Der vil dog oftest være positiv forandring allerede efter miniforløbet og mange familier klarer selv at komme videre, fordi det de har lært i forløbet, er noget de selv kan bygge videre på, fordi de får nye kompetencer til at tackle den ellers fastlåste situation.

Der kan behov for mere vejledning efterhånden, som barnet ændrer adfærd og udvikler sig (det er svært at forudse alle detaljer i den udleverede 35 punkters vejledning)

Det kan være alt fra få ganges online vejledning/opfølgning til et regulært forløb.

Ved forventning om et længerevarende forløb, vejleder jeg forældrene ift. at søge om kommunal betaling.

Sandsynligheden for kommunal bevilling er større i nogle kommuner end i andre

Bevillingen er som regel afhængig af at kommunale og regionale tiltag er forsøgt eller at kommunen/regionen melder ud, at de ikke har kompetencerne.

Der kan ved nogle sundhedsforsikringer søges om hel eller delvis betaling. Dette skal afklares inden – for reglerne er MEGET forskellige.

Økonomi (2021 priser)

Pris for 1. konsultation:

60 min –1.495kr inklusive journaloprettelse, spørgeskema analyse, forklaring på årsager og symptomer, start vejledning

Pris for hjemmebesøget:

2 timer x 995kr = 1990kr

OBS: Der kan forekomme overskridelse af tid, hvis der under besøget tilkommer uforudsete/ekstra

forhold/opgaver:

- f.eks. undersøgelse af flere personer end ventet (søskende eller forældre) ift. stramt tungebånd
- f.eks. barnets problemer viser sig at være mere komplekse end først skønnet via spørgeskemaanalysen
- hvis det tager meget lang tid at få barnets stressede nervesystem gjort klar til mundundersøgelsen

Hvis det sker at tiden skrider, lægges der fælles plan for hvordan det håndteres:

- udvidelse af tid (mod betaling)
- "her og nu" prioritering af hvad der skal nås på hjemmebesøget (fælles beslutning)
- aftale om opfølgning – enten i hjemmet eller online (mod betaling)

Pris for transportudgifter

udregnes på www.krak.dk fra klinikken, Olaf Ryes gade 7T, st.th. i Kolding til hjemmet og retur.

Køretid: X timer XX min x 2 x 450kr/t = XXXkr (betales i 5 minutters enheder)

kørselsgodtgørelse: XX km x 2 x 3,44kr = XXXkr

Broafgift: 2 x 194kr (ved kryds af Storebælt) = 338kr

Samlet pris for hele miniforløbet:

1.495 + 1.990 + køretid + kørselsgodtgørelse + evt. broafgift 338kr = XXXXkr