

**Hvad handler OMFT kurset om?
Hvem vil have gavn af OMFT behandling?
Hvilke faggrupper henvender kurset sig til??**

Læg mærke til, hvor din tunge er lige i dette øjeblik...

Hviler den lavt i munden?

Ligger den fremme mellem dine fortænder?

Skubber den på bagsiden af dine fortænder?

Hviler den i ganen og rører samtidig bagsiden af din fortænder?

Hvis et af de ovenstående udsagn passer på din tunge, så vil DU have gavn af OMFT behandling.

Dette fordi tungen er et meget vigtigt organ, som styrer mange processer i din mund vedrørende placering af spyt, væske og mad ift. tygning og synkning samt tale. tungen har direkte indflydelse på din ansigtsform og kropsholdning, din søvn – ja selv dit kæbeled og din generelle sundhed.

Er der spændinger i nakkens muskler, tygge- og halsmuskler eller ligefrem smerter f.eks. i kæbeledet (TMJ), så kan problemerne også stamme fra tungen.

Måske det er første gang, du erfarer, at der kan være en sammenhæng på så bredt et plan?!

Vil du vide mere hvordan du kan tackle problemerne for dine patienter/klienter, så er OMFT kurset noget for dig! Nu tænker du måske kurset ikke er rettet mod netop din faggruppe.

OMFT er en tværfaglig indsats, der typisk henvender sig til ØNH læger, tandlæger, tandplejere, tandteknikere, talepædagoger, osteopater, kiropraktorer, fysioterapeuter og ergoterapeuter.

OMFT (Oro MyoFunktional Terapi) - også kendt som neuromuskulær genuddannelse af de orale ansigtsmuskler - fremmer stabiliteten af hele systemet, der omhandler ansigt, tunge, svælg og kæbeled.

Oro myofunktionelle lidelser (OMD - oro myofunctional disease eller tongue thrust) er lidelser i ansigt, mund, læber eller kæbe.

OMD kan direkte og/eller indirekte give nogle af følgende problemer: problematisk amning, problemer med at give sutteflaske, problemer med tygge og synke funktion, afvigende voksemønster af kæbe og ansigt, problemer med tale, søvnapnø, mundvejrtrækning, problemer i kæbeledet(TMJ), nedsat mundhygiejne, øget mængde tandsten og caries, mislykket ortodontisk behandling, hvis effekt forsvinder, efter ophør af aktiv behandling.

En af de oftest forekommende årsager til OMD er et stramt tungebånd.

Tungens hvileposition er normalt altid i ganen (hvor hele tungens overflade rører ganen)

Tungen er derved med til at forme ganen og samtidig holde hovedet.

Ved normal hvileposition er tungen med til at beskytte luftvejene: Når du trækker vejret gennem næsen, filtreres luften, opvarmes og fugtes, og når dermed ned i lungerne med korrekt temperatur, fugtighed og få urenheder.

Lav tungeposition i hvile kan give mange problemer: generelt dårligere trivsel, ganen er smallere pga.

tungens fravær og tandstilling derfor også ændret, luften renses via mandler og polypper pga.

mundvejrtrækning og smalle næsehuler – hvilket giver risiko for store polypper og mandler.

Mundvejrtrækning medfører dårligere søvn, blandt andet fordi blodet iltes dårligere end ved vejrtrækning gennem næsen. Mundvejrtrækning kan også give overtryk i mellemøret, risiko for mellemørebetændelse, snorken og sågar apnøperioder.

En ukorrekt hvilestilling af tungen kan have negativ indflydelse på udviklingen af mundhulen. Tungens manglende bevægelse kan gøre det svært for tungen at flytte maden ud til gummerne/kindtænderne, så maden kan tygges korrekt. Tungen kan også have svært ved at lægge maden korrekt for synk.

Nutidens madvaner har gjort at mad generelt er mere forarbejdet og blødere og derved udvikles mindre muskelkraft i tyggemusklerne. Den manglende udvikling af kæbe- og tyggemuskler og den forkerte placering af tungen kan medføre forkert tandstilling, som igen kan give kæbelede problemer. OMFT behandling og øvelser kan styrke musklerne og over tid ændre kæbe og tand position.

Oro myofunktionelle lidelser kan udvikle sig gennem hele livet og kan behandles lige så længe – men størst effekt opnås ved tidlig indsats - fra ca. 4 år.

Du kan læse mere om kurset her:

<https://www.lebahn.dk/omft-2018/>

Deltagerens færdigheder efter kurset:

- diagnosticere om der er et oro myofunktionelt problem eller ej
- måling af læbe styrke på patienten ved hjælp af en force scale
- gøre tungen hvileposition efter synkning synlig ved hjælp af Payne Paste
- diagnosticere hvilken klassifikation af stram tungebånd patienten har efter Kotlow's klassifikation. Om der skal henvises eller ej til kirurgisk korrektion.
- Vi lærer at følge en protokol for øvelserne til en patient
- Vi lærer alle de øvelser, der er nødvendige for denne protokol
- vi lærer at se forskellen på et skelet og funktionelt problem
- vi lærer om hvornår der skal henvises til en ortodontist til gane ekspansion
- Vi lærer at samarbejde med ortodontister samt behovet for og værdien af dette samarbejde
- Vi lærer at bruge en protokol, der er nødvendig for korrekte billeder, der er nødvendige for behandlingen og patientjournaler
- vi lærer hvornår de skal bruge en træner (et apparat til at hjælpe med at korrigere tungen hvilestilling og til at sluge korrekt, samt at forbedre læbestyrken)
- Og vi lærer dem hvornår, hvordan og hvilken plaster man bruger til at forsegle læberne med