

SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE

Hvilken effekt har et PTT-klip?

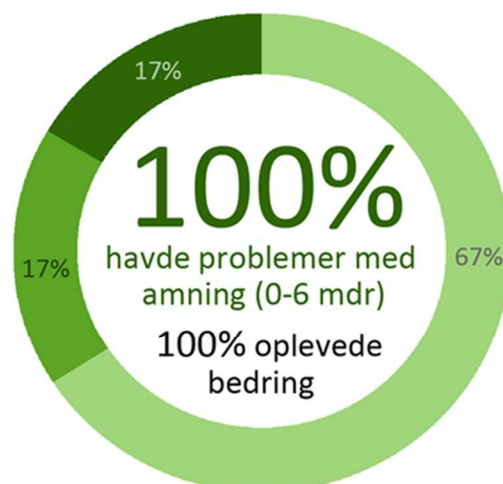
Resultaterne af denne undersøgelse viser, at klip af PTT (posterior tongue tie) kan have indflydelse på og afhjælpe mange problemer, lige fra amning til uro i kroppen



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

■ Oplevede forbedring med det samme ■ Forbedring inden for en måned ■ Forbedring efter en måned ■ Ingen ændring ■ Ved ikke ■ Forværring af symptomer

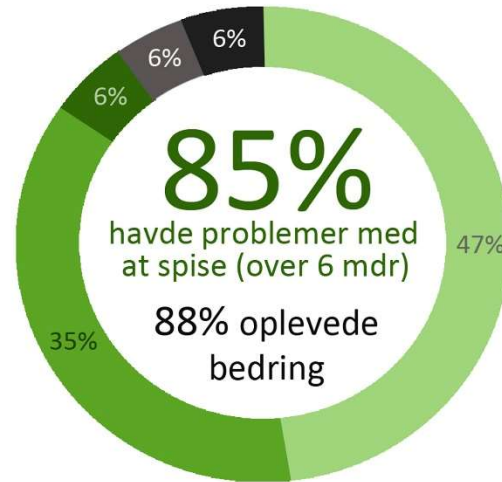
“Ved den første amning, to timer efter klip, græd jeg af lykke. Ingen smerte, ingen kliklyde og ingen opkast bagefter. Bare en glad og søvnig baby. Før klip kastede han op i timevis efter hver amning.”
(4 mdr ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

“Det bedste ved klippet har været, at hun nu kan spise andet end flydende mad”
(1 år ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

“Der er ingen reflux mere, vi har fået en dreng der snakker og er glad. Kan tåle næsten alt nu, undtagen mælk og soja. At få klippet tungebåndet er den bedste beslutning, jeg har taget i hele det her reflukshelede!”
(14 mdr ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

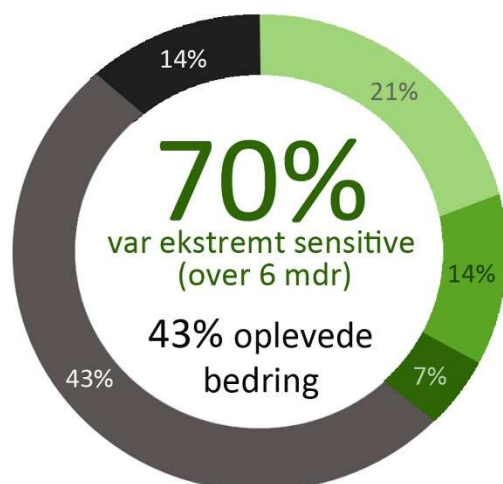
“Vi har fået en helt anden dreng efter klippet. Fra den ene dag til den anden! Han har overskud, ro, færre nedsmeltninger og kan lege lidt selv. Det har vi aldrig oplevet inden klip.”
(20 mdr ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

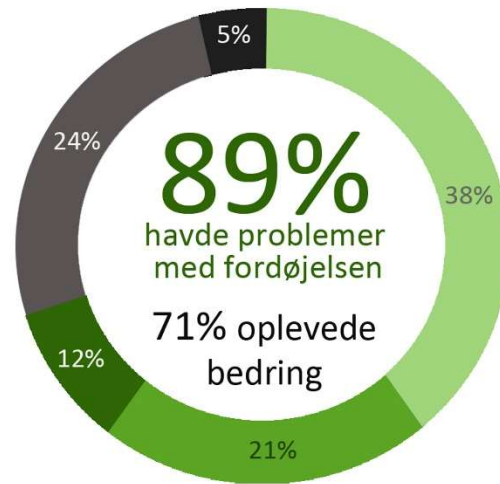
“Han kunne slet ikke holde ud at sidde tæt på nogen eller at kramme og nusse. Det var som om, det gjorde ondt på ham. Efter klip er han blevet en helt anden dreng. Han vil nu gerne sidde tæt og læse bog, han er blevet vildt kærlig, og lægger sig ofte oven på os, når han skal slappe af.”
(2,5 år ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

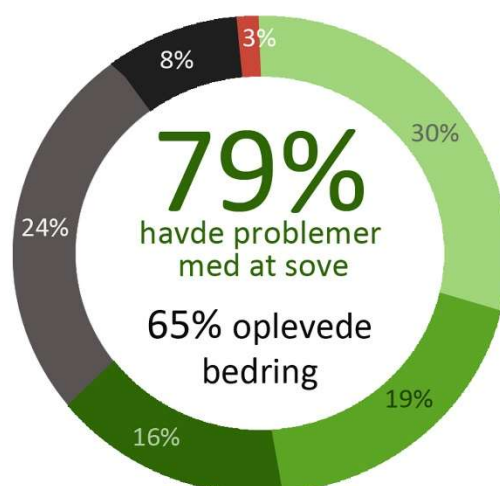
"Fra første dag efter klip, var der ikke længere grønne afføringer. Før klip var der næsten kun grønne afføringer."
(5 mdr ved klip)



SPØRGSMÅL: Hvordan oplevede I bedring af problemerne efter klip af PTT?

Oplevede forbedring med det samme Forbedring inden for en måned Forbedring efter en måned Ingen ændring Ved ikke Forværring af symptomer

"Søvn er gået fra at være sammenlagt 3-6 timer og med 3-15 opvågninger til, fra første dag siden klippet, 11 timer i streg uden opvågninger."
(22 mdr ved klip)



Tanker efter klip af PTT

SPØRGSMÅL: Hvad var det BEDSTE ved at få foretaget indgrebet?

"At vi har fået vores datter 'tilbage'. Som forældre ved man jo, at ens barn ikke er, som det burde være. Det er hun nu, og det redder enhver mor fra stress."
(4 mdr ved klip)

"Alt, mit liv er ændret. Kunne gå en tur med barnevognen for første gang, uden min baby græd efter 5 minutter."
(3 mdr ved klip)

At han nu kan synke sin mad uden at have kvælningssymptomer eller må spytte maden ud igen. Alt andet er bare bonus. Bedre søvn, længere mellem amningerne samt bedre afføringsmønstre.
(11 mdr ved klip)

"Gladere baby med det samme + at jeg ikke er så bims i låget, som samtlige læger siger, jeg er."
(3 mdr ved klip)

"Hans sproglige udvikling og spisefærdigheder har taget et kvantespring efter klippet, dvs. hans mundmotorik er blevet væsentligt bedre. Før klippet havde han 2-3 lyde (ikke et eneste ord). Allerede 2 uger efter klippet prøvede han at sige alle farverne. Derudover blev hans grovmotorik markant forbedret."
(20 mdr ved klip)

Hendes rivende udvikling! Vi er forbløffede og glade for den pige, vi nu har fået. Jeg kan endelig sige, hun trives 100 %
(6 mdr. ved klip)

Tanker efter klip af PTT

SPØRGSMÅL: Hvad var det VÆRSTE ved at få foretaget indgrebet?

"At påføre ham smerten og angsten, samt alle vores utallige diskussioner herhjemme om klip eller ej og effekt eller ej."
(7,5 mdr ved klip)

"Lugten af brændt kød og at vi havde glemt at fortælle ham, at tungen blev følelsesløs, hvilket gjorde ham bange. Så der skulle meget overtalelse til for at han åbnede munden."
(4,5 år ved klip)

"Folk er meget kritiske overfor, hvad vi har fået gjort. Fx har vi fået at vide, at 'man kan jo aldrig vide, om det var klippet, der gjorde det' - og det er hårdt at blive ved med at holde fast i de ting, som vi har oplevet helt tydeligt. Det har givet nogle efterreaktioner, som mest af alt føles som en belastningsreaktion."
(4 mdr ved klip)

"At skulle tage beslutningen om at søge behandling i udlandet og så selve indgrebet."
(3,5 år ved klip)

"Skriget fra hende, da det blev gjort, og at hun græd længe bagefter. Det var meget synd for hende. Og forsøgene på at komme ind i hendes mund og hive i tungen."
(2 år ved klip)

"At ingen har lyttet til mig, når jeg sagde, at der var noget galt med hendes tunge. Det var det værste. Det værste ved selve klippet var, at vi skulle til et andet land for at få det ordnet, med en 3 måneder gammel pige. Det var svært at bestemme og gøre."
(3 mdr. ved klip)

"Absolut ingenting."
(4,5 år ved klip)

Tanker efter klip af PTT

SPØRGSMÅL: Har du fortrudt, at du fik dit barn klippet?

JA
4%

NEJ
92%

VED IKKE
4%

“Jeg har fortrudt måden, det blev klippet, men han skulle have det gjort, og i det lange løb har det hjulpet ham. Men det er ikke "bare" lige at få klippet tungebånd. Det synes jeg, er vigtigt at understrege. Der følger nogle psykiske risici med, som vi i hvert fald ikke var forberedt på.”
(Ved ikke)

PTT kan give ammeproblemer

For nogle er det muligt at amme et barn med stramt tungebånd uden problemer, men for de fleste giver det udfordringer.



4%
ammede i mindst
6 måneder uden
problemer



45%
ammede i mindst 6
måneder, men med
problemer



49%
måtte ufrivilligt opgive
at amme inden for de
første 6 måneder

(de resterende 2% har svaret, at barnet aldrig er blevet ammet)

Danske læger fejlvurderer PTT

I Danmark er der ingen generelle retningslinjer for, hvornår man skal behandle stramt tungebånd. De fleste læger vurderer det ud fra, om tungen kan komme ud af munden, om barnet følger sin vækstkurve, og om der senere i livet er udtaleproblemer, som ikke kan løses ved hjælp af en talepædagog.

50%



havde problemer
med udtale
(over 6 mdr)

60%



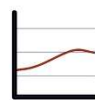
kunne få tungen
ud over læberne

60%



havde ingen
vægtproblemer

33%



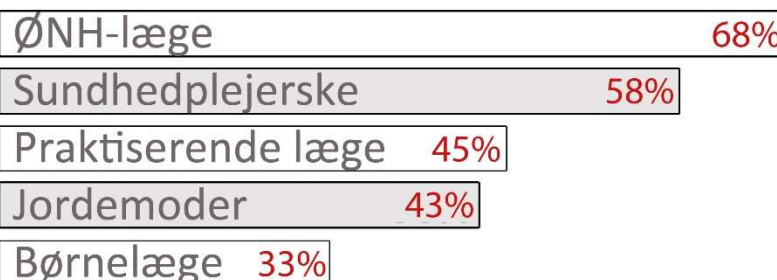
havde problemer
med at tage på i vægt
(0-6 mdr)

Danske læger fejlvurderer PTT

40 ud af 47

har oplevet, af mindst én dansk fagperson har vurderet, at klip af tungebåndet ikke var relevant.

- De 40 børn (85% af totalen) er hyppigst blevet afvist af ØNH-læger.
- Nogle børn er blevet afvist af op til 4 forskellige ØNH-læger.
- Mere end halvdelen har oplevet, at klip er blevet afvist af familiens sundhedsplejerske, som er en af de første fagpersoner, der ser barnet.



Danske læger fejlvurderer PTT



60% af børnene i undersøgelsen har været indlagt på hospitalet, siden de blev udskrevet efter fødslen.

- Halvdelen af disse børn var indlagt i mere end 5 dage.
- Gennemsnitstiden for indlæggelse var 6 dage.
- I gennemsnittet er ikke medtaget tre eksempler, som stak ud i forhold til flertallet. Disse børn havde været indlagt i hhv. 70, 150 og 270 dage.

Sådan har vi indsamlet resultaterne...

- Vi har bedt forældre til børn, som har fået diagnosticeret og behandlet PTT af Kirsten Slagter i Holland, om at besvare et spørgeskema om deres oplevelse af behandlingen.
- I alt 43 familier med ét eller flere børn med PTT har deltaget i undersøgelsen.
- Forældrene har svaret på mere end 60 spørgsmål, som har haft til formål at belyse effekten af klip af posterior tongue tie (skjult, stramt tungebånd).
- Skemaet består af multiple choices-spørgsmål samt mulighed for at uddybe, hvilket har givet både kvalitative og kvantitative resultater.
- Undersøgelsen er lavet primo januar 2018. I alt 103 personer fik klippet PTT i Holland i 2017, heraf var mindst 8 personer voksne. Undersøgelsen dækker altså cirka 50% af patienterne mellem 0-5 år.
- 46% af deltagerne i undersøgelsen har fået foretaget behandling i november eller december 2017.
- Da dette er en smal undersøgelse baseret på forældrenes egne vurderinger, kan resultaterne ikke nødvendigvis ses som et udtryk for en generel tendens.

Undersøgelsen er lavet af ergoterapeut Ulla Lebahn i forbindelse med Symposium 2018, som sætter fokus på mundbaserede problemer, der kan føre til tandproblemer, talevanskeligheder, trivselsproblemer og/eller spiseproblemer.

Yderligere information findes på:

www.lebahn.dk